

REVITAL

GINSENG PLUS

REVITALISES BODY & MIND

COMPOSITION
Each soft gelatin capsule contains:

Ginseng extract (Highly concentrated standardized Ginseng extract corresponding to 212.5 mg of Panax Ginseng)	42.5 mg
Vitamin A (Palmitate) USP	5000 IU
Vitamin B ₁ - Thiamine Mononitrate USP	5.0 mg
Vitamin B ₂ - Riboflavin BP	3.0 mg
Vitamin B ₃ - Pyridoxine Hydrochloride BP	1.0 mg
Vitamin B ₅ - Pantothenic Acid BP	2.0 mg
Vitamin C - Ascorbic Acid BP	40.0 mg
Vitamin D ₃ - Cholecalciferol USP	500 IU
Vitamin E - dl - Alpha Tocopheryl Acetate USP	10.0 mg
Niacinamide BP	20.0 mg
Calcium D - Pantothenate USP	5.0 mg
Folic Acid BP	0.5 mg
Iron (as Ferrous Fumarate USP)	15.0 mg
Copper (as Copper Sulphate)	0.5 mg
Potassium (as Potassium Sulphate)	2.0 mg
Manganese (as Manganese Sulphate Monohydrate USP)	0.5 mg
Magnesium (as Magnesium Sulphate Heptahydrate BP)	3.0 mg
Zinc (as Zinc Oxide USP)	0.5 mg
Calcium as } Dibasic Calcium	75.0 mg
Phosphorus } Phosphate Anhydrous USP	58.0 mg
Iodine (as Potassium Iodate)	0.1 mg

DESCRIPTION
REVITAL capsule is a nutritional supplement containing concentrated standardised Korean Panax ginseng extract, vitamins and minerals.

PHARMACOLOGY
Korean Panax ginseng is a traditional medicine and is being used the world over for prophylaxis against stress, ageing and disease. Pharmacological studies in animals have shown that ginseng increases the resistance to physical stress, possibly by increasing adrenal responsiveness. Clinical trials in humans have demonstrated that Korean Panax ginseng has anti-fatigue, anti-stress and stimulant properties. Clinical trials have also demonstrated that ginseng increases both physical and mental efficiency. A double blind clinical study of standard Ginseng extract on psychomotor performance in healthy volunteers showed ginseng to be superior to placebo in improving psychomotor function. Physical performance capacity of trained athletes was shown to increase on administration of ginseng extract 100 mg twice a day for 9 weeks and this effect persisted for at least 3 weeks after the end of the treatments. In other studies groups of soldiers and athletes clearly benefited when they took Ginseng for several days before exercise tests.

REVITAL capsule provides adequate amounts of vitamins A, C, D and B complex factors besides a useful supplement of iron, calcium, phosphorus for various metabolic activities of the body and to meet the increased requirements during convalescence from prolonged illness, debility and stressful conditions.

REVITAL capsule contains ginseng which is well absorbed on oral administration. It is partially metabolised in the liver and excreted in urine and bile as active drug and as metabolites. There is no drug accumulation at recommended doses. Iron is mainly absorbed from the duodenum and jejunum to the extent of 5 to 15% of the iron ingested. It is transported in blood linked to a carrier protein, transferrin. About 80% of the iron is utilised by the bone marrow. The remainder is stored as ferritin or haemosiderin in the reticuloendothelial system, for use when needed. Vitamin B complex factors and Vitamin C are well absorbed and are primarily excreted through urine. Vitamin A and D₃ are excreted through urine and faeces.

INDICATIONS
REVITAL capsules are recommended in the following conditions:
- Reduced physical and mental efficiency, fatigue, exhaustion.
- Stressful conditions eg. convalescence from prolonged illness and debility.
- As an adjunct to specific therapy of chronic diseases.

DOSE AND ADMINISTRATION
Adult dose: One capsule a day taken with breakfast. In moderately severe cases, a higher dose i.e. 2 capsules per day may be given in single or divided doses. REVITAL capsule should be taken over several months. A clearly perceptible effect can be expected after two to three weeks of regular therapy. In cases of serious debility or over-exhaustion, a longer course may be followed.

PRECAUTIONS

- General**
REVITAL capsule is not recommended for the treatment of severe specific deficiencies of vitamins or minerals and during the first trimester of pregnancy.
- Warnings**
REVITAL capsule is not intended for the treatment of pernicious anaemia as progression of neurological damage may be masked in patients who receive folic acid and are inadequately treated with B₁₂. REVITAL capsule should be used with caution in patients with impaired hepatic or renal function.
- Contraindications**
REVITAL capsule is contraindicated in patients with hypersensitivity to any of its ingredients and in hypervitaminosis.
- Teratogenicity/Impairment of fertility**
Standardised Ginseng Extract given to pregnant animals produced no foetal abnormalities.
- Pregnancy/Lactation**
Adequate studies in pregnant or lactating women have not been carried out.
- Carcinogenicity/Mutagenicity**
Ginseng extract failed to show any carcinogenicity or mutagenicity potential. Long term studies with other components of REVITAL capsule have not been performed.
- Drug Interactions**
Oral tetracyclines, mineral oil, bile acid sequestrants, phenytoin, methotrexate, pyrimethamine, colestipol HCl, neomycin or colchicine may interfere with absorption of the ingredients of REVITAL capsule. Hence at least 2 hours should separate the intake of REVITAL capsule and the drugs listed. REVITAL capsules should be avoided in patients on oral anticoagulants as vitamin C may decrease the hypoprothrombinemic effect of oral anti-coagulants.

Side Effects^{1,2}
REVITAL capsule is usually well tolerated. Side effects reported rarely with ginseng include diarrhoea, rashes, nervousness, euphoria and oedema. A generalised flushing and a feeling of warmth has been reported following niacinamide therapy.

Overdosage
In case of overdosage with REVITAL capsule, administer an emetic and perform gastric lavage with desferrioxamine solution (2g/l). Desferrioxamine (5 g in 50-100 ml water) should be introduced into the stomach to be retained.

SUPPLY - Bottle of 30's. Blister strip of 10's, box of 3 x 10's.

STORAGE: Store below 30°C, protected from light & moisture.

Keep all medicines out of the reach of children.

- REFERENCES**
- 1) Brekhman, I.I. and Dardymov, LV (1969). Annual Review of Pharmacology 9, 419-430.
 - 2) Pelkov, V and Staneva-Staneva-Stoicheva D. (1965) Pharmacology of Oriental Plants, Pergamon Press, Oxford. pp. 39-50.
 - 3) ABPI, Data Sheet Compendium, 1995-96, Datapharma Publications Limited; pp. 1984-85.
 - 4) Angelo L.D. et al. 1986; J. Ethnopharmacol. 16(1) - 15-22.
 - 5) Forgo Imre, 1985; Notabene Medici, 15 (9): 636-640.
 - 6) Medvedev M.A. et al. 1963; Primorskoe Knishnoe Iztatelvso, Vladivostok 5.
 - 7) Drug Information for Health Care Professional (USPD) 16th Ed. pp. 2991. The United States Pharmacopoeial Convention Inc., Rockville, MD.
 - 8) Soldati F, Toxicological Studies on Ginseng, Proceeding of 3rd International symposium on Ginseng, 1980: pp. 119-126.
 - 9) Martindale - The Extra Pharmacopoeia 31st Ed. pp. 1349, 1710. The Pharmaceutical Press, London, 1996.
- Information revised in Feb. 2000

Manufactured in India by:
Sun Pharmaceutical Industries Limited
At: Solisule Pvt. Ltd.
86-A, L.B. Shastri Marg,
Mulund (W) Mumbai-400080

Revital Ginseng Plus

- (၁) အသုံးပြုနိုင်သော ကျန်းမာရေးပြဿနာများ
- ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အားနည်းနေသူများ၊ ပင်ပန်းစွမ်းနည်းနေသူများ၊ အားအင် ကုန်ခမ်းနေသူများ၊
 - စိတ်စိမ်းမှုအခြေအနေ ခံစားနေရသူများ၊ နမူနာပြုရလျှင် နာတာရှည်မကျန်းမမာဖြစ်ပြီး ပြန်လည်နာလန်ထန်နေသူများ
 - နာတာရှည်ရောဂါတစ်ခုခုအတွက် သီးသန့်ကျင့်ပေးနေစဉ် တွဲဖက်၍ပေးရန်

- (၂) ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ
- မရှိသလောက်ဖြစ်ပါသည်။ ဝမ်းလျှော့ခြင်း၊ အခြေအကျက်ထယားယံခြင်း၊ စိတ်ကနာမိနိုင်ခြင်း၊ ဖျော်ရွှင်ခြင်း၊ ကြွေးမြင်ခြင်း၊ ရောင်ရမ်းခြင်း စသည်တို့ကို ရှားရှားပါးပါးတွေ့နိုင်ပါသည်။ Niacinamide ဆေးကုတ်ခံယူနေသူများ၌ တစ်ကိုယ်လုံး ပူရှိန်ရှိနိုင်ခြင်းဖြစ်သည့် ခံစားမှု ကြုံတွေ့နိုင်ပါသည်။

- (၃) သတိပြုရန်အချက်များ
- Pernicious anaemia ခေါ် သွေးအားနည်းရောဂါဖြစ်နေသူများအတွက် ကုသရန် မဟုတ်ပါ။ အသည်းနှင့် ကျောက်ကပ်စွမ်းဆောင်ရည်နည်းနေသူများ သတိထား၍သုံးပါ။ ဓာတ်မတည့်သူများ၊ ဝိတာမင်ဓာတ်လွန်နေသူများ မသုံးသင့်ပါ။ တက်ထရာဆိုင်ကလင်း၊ ဖိနိုင်းတိုင်း၊ ဗီသိုထရက်ဆီပ်၊ ဝိုင်နီမက်သမင်း၊ နီယိုဂိုင်ဇင်း၊ ကိုရိုဆင်း စသည့် သောက်ဆေးများ သောက်နေရလျှင် ထိုဆေးများနှင့် အနည်းဆုံး ၂ နာရီခန့် ခွာ၍ သောက်ပါ။ သွေးမခဲစေသည့် သောက်ဆေးများ သောက်နေရလျှင် ဤဆေးကို ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါသည်။

- (၄) သိမ်းဆည်းထားသည့်ခြင်း
- အခန်းအဖျော်နို 30°C အောက်တွင်ထားပါ။ နေရောင်ခြည်မှ ကာကွယ်ပါ။ အရိတ်မပြန်အောင် ထားပါ။

- (၅) ဆေးညွှန်းပမာဏ
- တစ်နေ့လျှင် တစ်တောင့် နံနက်စာနှင့်အတူသောက်ရန်။ ရောဂါအခြေအနေဆိုးသူများတွင် တစ်နေ့လျှင် နှစ်တောင့်အထိ သောက်နိုင်ပါသည်။ တစ်ကြိမ် သို့မဟုတ် အကြိမ်ခွဲ၍သောက်နိုင်ပါသည်။ နှစ်ပတ်မှ သုံးပတ်အထိ ကြာမှသာလျှင် အာနိသင်မြဲနိုင်ပါသည်။ ရောဂါအခြေအနေ အလွန်ဆိုးဝါးနေလျှင် အချိန် ဝို၍ ကြာမှ အာနိသင်မြဲနိုင်ပါသည်။ ဆေးအလွန်အကျွံသောက်မိပါက အနိဆေး သို့မဟုတ် အစာအိမ်ဆေးခြင်း ပြုလုပ်ရန်။

5197262

5197262 - LIT REVITAL GIN PLUS CAPS 30'S, MARKET - MYMR, SIZE: 95 x 220mm, SPIL-DWS : 15/03/19VS, 13/03/19VS, OLD CODE : 5119494

